

# Hvordan ble du oppdratt?

---

## Hvordan ble du selv oppdratt?

Denne oppgaven kan være krevende personlig. Hvis du går inn i spørsmålene nedenfor, bør du derfor ha noen å snakke med etterpå som du har tillit til, for eksempel din ektefelle eller en venn. Eventuelt kan du avtale med en av dine medstudenter en felles tid for å arbeide med oppgaven, og så samtale rett etterpå.

1. Tenk tilbake på det huset du vokste opp i, evt. det huset du husker best (hvis du flyttet mye):  
\*Kjøkkenet, stua, soverommet \*Bilder, inventar, bøker \*Utenfor huset, nærmiljøet
2. Tenk på de som hadde ansvar for deg da du var liten: \*Hvordan vil du beskrive dem? Hva var typisk for dem?
3. Tenk på evt. søsken og andre i dine nære omgivelser: \*Hvordan vil du beskrive dem? \*Hvordan var ditt forhold til dem?
4. Tenk på ting dere gjorde sammen i huset og i nærmiljøet: \*Måltider \*Arbeid \*Lek og hygge \*Helg og høytid. \*Er det noe du husker med særlig glede?
5. Husker du noe som dine foresatte pleide å si: \*Ordtak, uttrykk, leveregler \*Gåter, vitser, humor...
6. Fortalte dine foresatte noe om seg selv og sin barndom, sine foreldre, slekten ...
7. Var det noe de ofte sa om deg? Hadde de bestemte forventninger til deg?
8. Var dine foresatte opptatt av din skolegang? Evt., hva slags fag var de spesielt opptatt av å følge med i?
9. Hva var du med på av aktiviteter utenom skolen og hjemmet? \*Var det noe du ikke fikk lov til å være med på?
10. Ble forholdene lagt til rette for at du skulle få gode opplevelser? \*Sang og musikk \*Tegneserier, blader, bøker \*Teater, kino, fjernsyn. Ble det ført kontroll med det du leste, så og hørte?
11. Var det en slags sammenheng, et mønster i det som du ble oppfordret til, det som du fikk lov til og i det som du ikke fikk lov til? Ble reglene begrunnet?
12. Tenk på de personene du kjente som barn. \*Var det noen du mislikte? Evt. hvorfor? \*Hvem likte du best? Hvorfor?